



## Perspectiva de la calidad de vida en asociaciones rurales

Quality of life perspective in rural associations

*Perspectiva de qualidade de vida em associações rurais*

ARTÍCULO ORIGINAL



**Yessenia Johana Márquez Bravo**   
ymarquez@espam.edu.ec

**Escuela Superior Politécnica Agropecuaria de Manabí Manuel Félix López.  
Manabí, Ecuador**

Escanea en tu dispositivo móvil  
o revisa este artículo en:

<https://doi.org/10.33996/revistaneque.v8i21.200>

Artículo recibido: 3 de febrero 2025 / Arbitrado: 18 de marzo 2025 / Publicado: 5 de mayo 2025

### RESUMEN

La calidad de vida está intrínsecamente relacionada con el bienestar y la felicidad de las personas, así como con su entorno económico, social y medioambiental. El objetivo de esta investigación es evaluar la calidad de vida en la Asociación de Producción Agropecuaria Mujeres Apícolas en el cantón Chone. El enfoque seleccionado es mixto, tipo de investigación descriptivo y exploratorio, con diseño documental, bibliográfico y de campo. La población de estudio 17 socias activas. El instrumento aplicado fue el Orientación to Life Questionnaire (OLQ), con 26 preguntas semiestructuradas. Los resultados evidencian una percepción diversa de la calidad de vida entre las socias, lo cual refleja la complejidad de los factores que influyen en el bienestar personal. En conclusión, la calidad de vida que tienen las socias es aceptable sin embargo existen diversas condicionantes que pueden empeorar las condiciones de vida y disminuir su satisfacción con la vida.

**Palabras clave:** Asociaciones; Calidad; Bienestar; Organización; Vida

### ABSTRACT

Quality of life is intrinsically related to the well-being and happiness of individuals, as well as to their economic, social, and environmental surroundings. The objective of this research is to evaluate the quality of life in the Mujeres Apícolas Agricultural Production Association in the Chone canton. The selected approach is a mixed, descriptive and exploratory research approach, with a documentary, bibliographic, and field design. The study population was 17 active members. The instrument used was the Orientation to Life Questionnaire (OLQ), with 26 semi-structured questions. The results show a diverse perception of quality of life among members, reflecting the complexity of the factors that influence personal well-being. In conclusion, the members' quality of life is acceptable; however, several factors can worsen their living conditions and decrease their life satisfaction.

**Key words:** Associations; Quality; Well-being; Organization; Life

### RESUMO

A qualidade de vida está intrinsecamente relacionada ao bem-estar e à felicidade das pessoas, bem como ao seu entorno econômico, social e ambiental. O objetivo desta pesquisa é avaliar a qualidade de vida na Associação de Mulheres Apicultoras de Produção Agrícola do cantão de Chone. A abordagem selecionada é do tipo pesquisa mista, descritiva e exploratória, com delineamento documental, bibliográfico e de campo. A população do estudo foi de 17 membros ativos. O instrumento aplicado foi o Questionário de Orientação para a Vida (OLQ), com 26 questões semiestructuradas. Os resultados mostram uma percepção diversificada de qualidade de vida entre os membros, refletindo a complexidade dos fatores que influenciam o bem-estar pessoal. Em conclusão, a qualidade de vida desfrutada pelos membros é aceitável; no entanto, há vários fatores que podem piorar suas condições de vida e reduzir sua satisfação com a vida.

**Palavras-chave:** Associações; Qualidade; Bem-estar; Organização; Vida

## INTRODUCCIÓN

La gestión social, entendida como un proceso institucional y organizacional, tiene como objetivo promover el bienestar colectivo y mejorar la calidad de vida a través de la planificación y ejecución de estrategias a largo plazo (Gonzales, 2022). En este sentido, la gestión social se configura como la herramienta clave para articular esfuerzos multidisciplinares que permitan enfrentar los retos sociales y económicos actuales, especialmente en contextos rurales comunitarios. Este enfoque busca integrar diversos actores territoriales en la definición de objetivos comunes que impulsen el desarrollo sostenible y el uso eficiente de los recursos. (Gonzales, 2022). En este sentido, la calidad de vida emerge como un componente esencial, ya que está intrínsecamente relacionada con el bienestar físico, emocional, educativo y laboral de las personas, así como con el entorno económico, social y medioambiental en el que se desenvuelven (Bautista, 2017).

En este sentido, el bienestar y la calidad de vida no solo dependen de factores objetivos, como el acceso a recursos y servicios, sino también de percepciones subjetivas, lo que evidencia la necesidad de enfoques integrales que consideren tanto dimensiones cuantificables como cualitativas para su evaluación (Diener, 2000). Esto convierte su promoción en un desafío para las organizaciones. Según Hernández (2023), el bienestar es un concepto subjetivo que varía de acuerdo a cómo los trabajadores perciben el contexto y las acciones institucionales que buscan mantener un buen clima laboral y mejorar su calidad de vida. En este marco, la teoría de la sensación de coherencia de Antonovsky (1987) resulta pertinente para comprender cómo las percepciones individuales y colectivas influyen en la capacidad para afrontar el estrés y promover el bienestar.

Por otra parte, estudios recientes han destacado la importancia de la calidad de vida como un indicador del bienestar en diferentes contextos, incluyendo el económico, familiar, social y de salud (Villasís, 2023). En particular, la calidad de vida se ha consolidado como un constructo multidimensional que integra aspectos objetivos y subjetivos, permitiendo una comprensión holística del bienestar humano (Rapley 2003). En Ecuador, este tema adquiere especial relevancia en el sector de la Economía Popular y Solidaria (EPS), particularmente en las asociaciones agroproductivas, las cuales han experimentado un crecimiento significativo en las últimas décadas. Según estadísticas de la EPS, en Ecuador existen 16.193 asociaciones, con un crecimiento del 189,4 % entre 2012 y 2023. Este crecimiento refleja un proceso de fortalecimiento organizacional y

económico que impacta directamente en la calidad de vida de sus miembros, especialmente en zonas rurales donde estas asociaciones constituyen un motor fundamental para el desarrollo local (Ministerio de Inclusión Económica y Social [MIES], 2023). Este aumento ha sido especialmente notable en las zonas rurales, donde estas asociaciones contribuyen en el desarrollo económico y social.

Sin embargo, la situación en las áreas rurales de Ecuador continúa siendo crítica y representa un reto estructural para el desarrollo sostenible del país. Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2023), el 46,4 % de la población rural vive en pobreza, con una brecha significativa del 27,8 % en comparación con las zonas urbanas, y un 10,8 % de los habitantes en extrema pobreza. Estas cifras reflejan los desafíos persistentes que enfrentan las comunidades rurales para acceder a servicios básicos, educación, salud y empleo, aspectos fundamentales para el bienestar y la calidad de vida.

Además del impacto negativo de la migración juvenil hacia las ciudades ha tenido en la actividad económica rural, afectando la sostenibilidad de estas comunidades (INEC, 2023; Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2024). Este contexto socioeconómico adverso subraya la necesidad de fortalecer las organizaciones productivas rurales, especialmente aquellas lideradas por mujeres, para promover el desarrollo local y mejorar las condiciones de vida.

En este marco, las asociaciones agroproductivas, como la Asociación de Producción Agropecuaria Mujeres Apícolas La Barranca, constituyen espacios estratégicos para la articulación social y económica en las zonas rurales, lo que contribuye a la generación de ingresos, al empoderamiento femenino y cohesión comunitaria (MIES, 2023). Sin embargo, existe una limitada evidencia empírica que analice de manera integral la calidad de vida de sus miembros, considerando tantos factores objetivos como subjetivos, lo que dificulta diseñar políticas públicas efectivas que se adapten a sus necesidades específicas. Por lo tanto, resulta fundamental realizar estudios que evalúen estas dimensiones para aportar insumos que fortalezcan la gestión social y el bienestar colectivo en estas organizaciones.

Por consiguiente, el presente artículo tiene como objetivo evaluar la calidad de vida en la Asociación de Producción Agropecuaria Mujeres Apícolas La Barranca, examinando su estructura, desafíos y logros, en el contexto rural del cantón Chone, Ecuador. A través de este análisis, se busca comprender cómo estas asociaciones están transformando la realidad agrícola local y contribuyendo al bienestar de sus miembros, así como a la sostenibilidad de la comunidad en general.

La relevancia de este estudio se fundamenta en su aporte para la formulación de estrategias de desarrollo rural con enfoque de género y economía solidaria, alineadas con los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) relacionados con la erradicación de la pobreza y la igualdad de género.

## MATERIALES Y MÉTODO

La presente investigación se enmarca dentro de un enfoque mixto, que combinó métodos cuantitativos y cualitativos para obtener una comprensión integral y profunda del fenómeno estudiado. El paradigma adoptado es pragmático, priorizando la utilidad práctica de los resultados para comprender y mejorar la calidad de vida de las socias de la Asociación de Producción Agropecuaria Mujeres Apícolas La Barranca. El tipo de investigación, se trata de un estudio descriptivo y exploratorio, con un diseño documental, bibliográfico y de campo.

Se tomó como población de estudio 17 socias activas de la Asociación de Producción Agropecuaria Mujeres Apícolas La Barranca. Se seleccionó una muestra por conveniencia, dado que se trabajó con la totalidad de las socias disponibles y activas durante el periodo de estudio.

Para evaluar el estado actual de la calidad de vida y el bienestar colectivo de las socias, se aplicó el Orientation to Life Questionnaire (OLQ) desarrollado por Antonovsky (1987). Este instrumento consta de 26 ítems estructurados, diseñados para medir la sensación de coherencia, que comprende tres dimensiones fundamentales: comprensión, manejabilidad y significatividad.

Los datos cuantitativos obtenidos a través del OLQ fueron procesados y analizados utilizando el software estadístico SPSS versión 25, aplicando estadística descriptiva (medias, frecuencias y desviaciones estándar). Asimismo, se realizó un análisis correlacional para identificar posibles relaciones entre las dimensiones del OLQ y variables sociodemográficas.

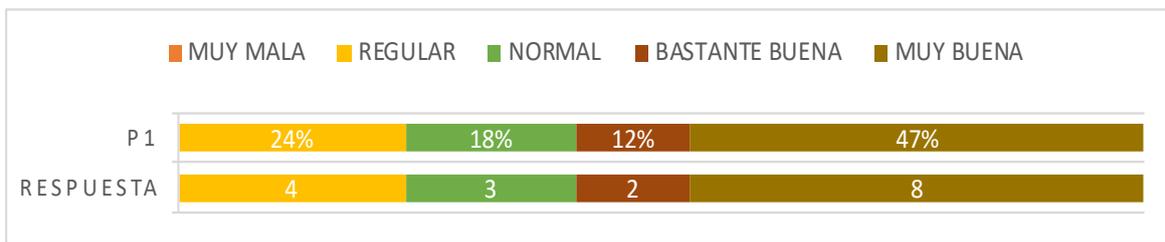
Finalmente, la información cualitativa derivada de las entrevistas fue analizada mediante un proceso de análisis temático, que permitió identificar categorías emergentes relacionadas con la estructura organizacional, los desafíos enfrentados y las estrategias de sostenibilidad implementadas por la asociación.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

A continuación, se presentan los resultados obtenidos tras la evaluación de los integrantes de la asociación ASOPROMUABA. Se analizarían un total de 26 preguntas.

### Categoría: Calidad de vida

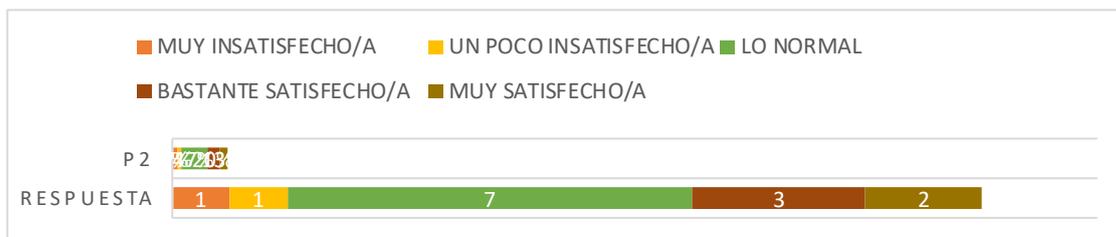
#### 1. ¿Cómo calificaría su calidad de vida?



**Figura 1.** Percepción de la calidad de vida.

La Figura 1, muestra la distribución de respuestas a esta pregunta. El 47 % de las socias calificó su calidad de vida como “Muy buena”, mientras que el 24 % la calificó como “Regular” y el 18 % como “Normal”. El resto de las respuestas se distribuyó en otras categorías con menor frecuencia. Estos resultados indican que casi la mitad de las socias persiven su calidad de vida de forma positiva. Sin embargo, un porcentaje considerable la valora como regular o normal, lo que podría estar relacionado con múltiples factores que influyen en la percepción de la calidad de vida como los aspectos físicos, psicológicos y sociales (Suárez et al., 2022). A continuación, figura 2, respuestas a la satisfacción con respecto a la salud.

#### 2. ¿Cómo de satisfecho/a está con su salud?

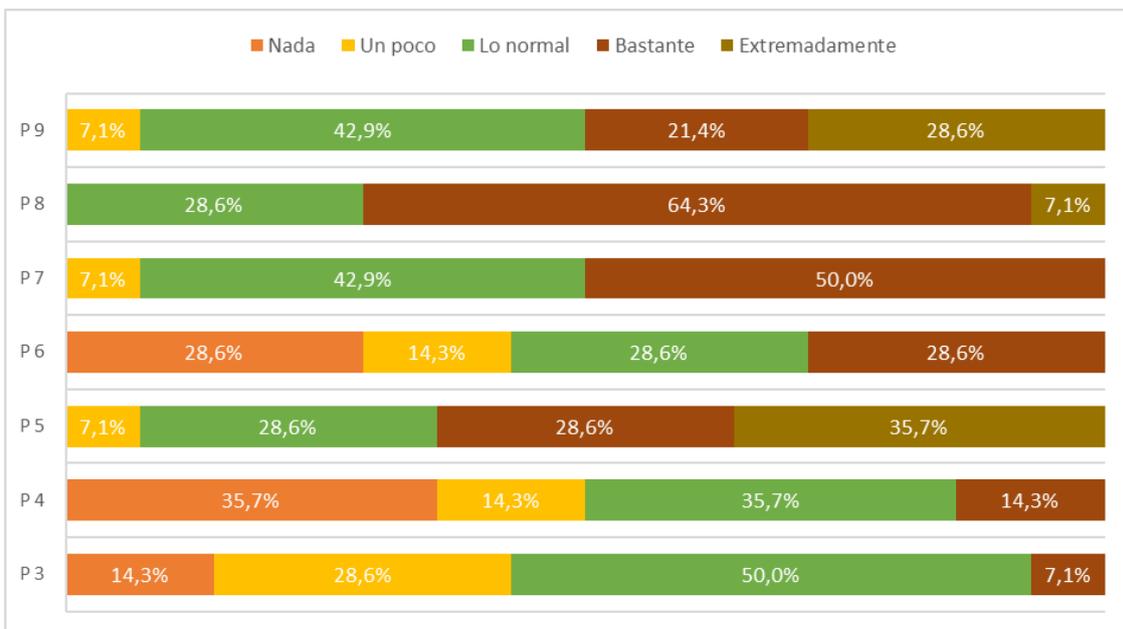


**Figura 2.** Nivel de satisfacción con la salud percibida por las socias de ASOPROMUABA.

La Figura 2, muestra que el 47 % de las socias consideró su satisfacción con la salud como “Normal”. Por otro lado, un 14 % manifestó niveles de insatisfacción con respecto a su estado de salud. En los resultados se refleja la percepción heterogénea que tienen las socias sobre su estado de salud físico y mental. La satisfacción con la salud está relacionada con múltiples factores que inciden en el bienestar general. En este sentido, estudios previos indican que mejores condiciones de vida de forma colectiva e individual puede potenciar el estado de salud y desarrollo de las personas, de ese modo se vincula la satisfacción con la vida y las conductas saludables (Guerrero et al., 2022). En lo siguiente las respuestas para las preguntas 3 a 9:

Preguntas 3 a 9: Evaluación de condiciones físicas, psicológicas y ambientales

3. ¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?
4. ¿En qué grado necesita de un tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?
5. ¿Cuánto disfruta de la vida?
6. ¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?
7. ¿Cuál es su capacidad de concentración?
8. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?
9. ¿Cómo de saludable es el ambiente físico a su alrededor?



**Figura 3.** Distribución de respuestas a las preguntas 3 a 9 sobre dolor, tratamiento médico, disfrute de la vida, sentido de la vida, concentración, seguridad y ambiente saludable.

En la Figura 3, se presentan los resultados correspondientes a las preguntas 3 a 9 del cuestionario OLQ. En primer lugar, se evalúa la condicionante de dolor de los asociados para el correcto desarrollo de sus actividades laborales, es decir hasta qué punto podrían soportarlo para impedirles continuar con sus labores, de acuerdo a la P3 de la gráfica el 50% mencionan que este punto de impedimento es “Lo normal”, otro valor que destaca es el 7.1%, donde los asociados pueden aceptar bastante el dolor para continuar con sus actividades, y otro 28,6% lo soportaría “Bastante”. De acuerdo a lo expuesto, autores como Pérez et al. (2020), mencionan que el dolor físico y el dolor social, de manera conjunta pueden inspirar estados emocionales negativos y reflejo de eso cambios de comportamiento, las personas más sensibles están más expuestas a ambos dolores. Este condicionante puede derivar en un comportamiento que afecte el correcto desarrollo de actividades laborales.

Otro aspecto que se evalúa es la condicionante de necesitar un grado de atención médica para estar en condiciones óptimas para trabajar y desarrollar actividades cotidianas, en ese sentido la fila P4 indica que un 35,7% lo necesita de manera normal, y en la misma proporción no lo necesitan, mientras, que un 14,3% lo necesita bastante, y un 14,3% un poco. Este factor, de acuerdo a lo que se señala en la investigación de Ramírez (2012), está relacionado con la condicionante de que debe existir un sistema de atención médica de calidad, que sea esencial para el manejo de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Con lo anterior se busca generar un ambiente de bienestar laboral y profesional óptimo para los colaboradores.

La siguiente pregunta evalúa el disfrute diario de la vida, este factor es importante ya que resalta la forma en como los asociados gozan y sacan provecho de sus actividades, de manera general un 35,7% los disfruta bastante, un 28,6% de manera extrema, por otro lado, en la misma proporción su disfrute es normal, y el 7,1% solo disfruta un poco. Este factor solo puede ser apreciado de manera personal, como una calidad de vida subjetiva, aludiendo al hecho de la experiencia personal (Mendoza, 2018).

Seguidamente, se evalúa hasta qué punto la vida tiene sentido para los asociados, la P6 refleja que un 28,6% “nada”, otro 14,3% solo “un poco”, mientras que el 28,6% lo normal, y en la misma proporción de 28,6% tiene bastante sentido. Es necesario que exista un sentido de vida, de forma personal por parte de los profesionales, esto hace referencia a lo que indica Saleme y Coronado (2024), el sentido de vida puede establecer una guía clara, para tomar decisiones, y lograr planificar a largo plazo, ayudando a los trabajadores a mantenerse motivados y lograr enfocar sus objetivos.

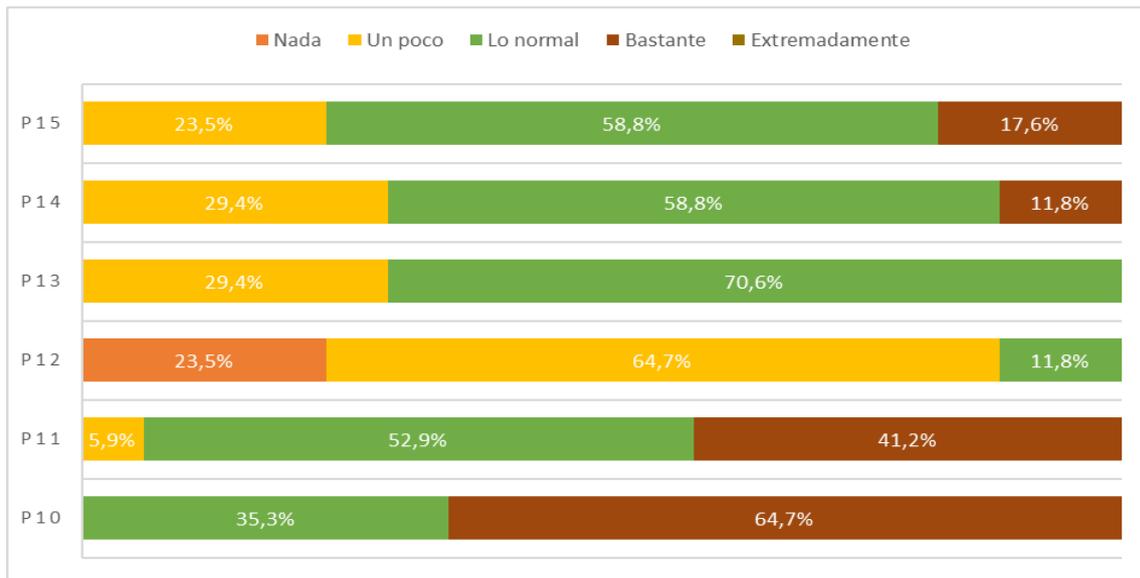
Los resultados para la capacidad de concentración que los asociados tienen de manera individual, siendo un factor que afecta a su trabajo colectivo y su desarrollo personal y profesional, en ese caso la P7, señala que el 50% tienen bastante concentración, un 42,9% lo normal, y un 7,1% un poco. Este factor se relaciona con el hecho que menciona Oseguera (2022), donde se indica que un aumento de la concentración se asocia con un aumento de las remuneraciones de los trabajadores, sin embargo, esto es contra intuitivo ya que depende de otras variables, como la productividad laboral y el uso del capital.

Otro de los factores, es la seguridad, en la P8 se evalúa cuanta seguridad existe en su vida diaria, un 64,3% indica estar bastantes seguros, un 7,1% indica estar extremadamente seguro, y un 28,6% indica estar seguros de forma normal. Lo anterior está involucrado con aspectos sociales que dependen del gobierno o los organismos encargados de regular la seguridad, esto se relaciona con la conclusión de la investigación de Muñoz (2022), que indica que el desempeño de los trabajadores se vincula, con el planteamiento de objetivos, esfuerzos y estrategias, que realice el gobierno local y la comunidad para mejorar el nivel de seguridad ciudadana.

Finalmente, se evalúa que tan saludable es el entorno donde se desenvuelven los asociados de la organización, en ese caso, un 28,6% asegura que el lugar es saludable de manera extrema, mientras que un 21,4% bastante saludable, sin embargo, existe un 7,1% que menciona que solo es saludable un poco, y un 42,9% lo normal. Es necesario que se priorice la creación de ambientes de trabajo saludable, ya que las empresas pueden mejorar la satisfacción de sus empleados, la productividad y el éxito organizacional (Piña et al., 2023). A continuación, Figura 4:

Preguntas: 10 a 15: Energía, autoaceptación, economía, información, ocio y movilidad

10. ¿Tiene energía suficiente para la vida diaria?
11. ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?
12. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?
13. ¿Dispone de la información que necesita para su vida diaria?
14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad de realizar actividades de ocio?
15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?



**Figura 4.** Distribución de respuestas a las preguntas 10 a 15 sobre energía, autoaceptación, suficiencia económica, acceso a información, oportunidades de ocio y capacidad de desplazamiento.

En la Figura 4, se visualizan los resultados de la pregunta P10, que evalúa la energía que tienen los asociados para desarrollar sus actividades diariamente, el 64,7% menciona tener bastante energía, mientras que el 35,3% solamente tiene lo normal de energía para el desarrollo cotidiano de sus actividades. Esta condicionante deja a consideración de las diferentes organizaciones, que el enfoque de energía personal en el trabajo constituye una perspectiva que permite proporcionar al ámbito psicológico nuevos ángulos de interés, que se relacionan con la vitalidad física de las personas a través de lo cognitivo y afectivo (Solf, 2023).

Por otra parte, se analiza la capacidad de autoaceptación moral en relación con los rasgos individuales. En este sentido, la P11 refleja que el 41,2% se acepta bastante, un 52,9% lo hace normalmente, y un 5,9% solo se acepta un poco. Pese a existir datos favorables, de acuerdo a lo que señala Cornejo (2016), se debe tener en cuenta que desde que existen los modelos estéticos, se genera una insatisfacción consigo mismo al no poder cumplir con estereotipos que venden marcas y pasarelas.

Continuando con el análisis, la pregunta 12 evalúa la suficiencia económica para cubrir necesidades básicas. Los resultados indican que el 11,8% solo tiene lo normal para cubrir sus necesidades y el 64,7% restante menciona solo tener poca suficiencia económica para cubrir sus necesidades, un 23,5% indica no tener nada para cubrir las necesidades básicas. Este antecedente, coincide con lo que menciona Fernández (2021), la no cobertura de las necesidades sociales, supone

un perjuicio para las personas y comunidades, constituyendo un constructo importante para un diagnóstico social.

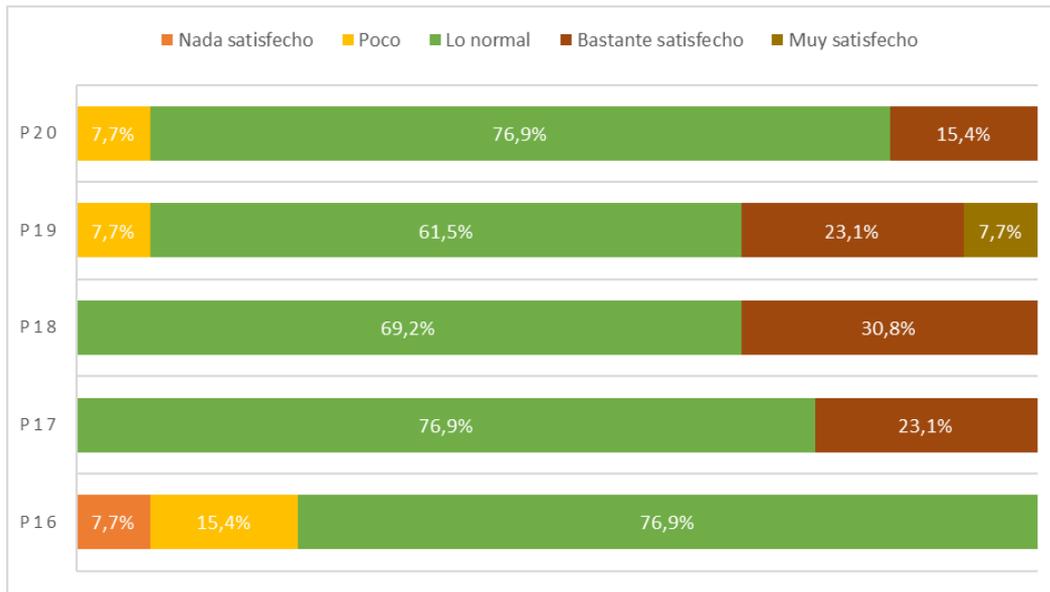
Por otro lado, se evalúa el factor informativo para la realización de actividades diarias, como parte del conocimiento general, en ese caso la P13, indica que el 70,6% tiene la información normal para poder realizar su cotidianidad sin inconvenientes, mientras que solo un 29,4% solo un poco. Lo anterior es reflejo de lo que se debe hacer desde el ámbito gerencial, para brindar la información necesaria y lograr que la fuerza de trabajo sea comprometida y se utilice de forma eficiente (Hernández et al., 2011).

Seguidamente, la pregunta 14 evalúa las oportunidades que tienen las socias para realizar actividades de ocio. El 11,8 % reporta tener bastantes oportunidades, el 58,8 % las tiene de forma normal y el 23,5 % solo un poco. Aunque pueda parecer contradictorio, Ante et al. (2023) destacan que el ocio ha evolucionado hacia una perspectiva funcionalista, donde la tecnología influye en la consecución de objetivos relacionados con el descanso, la diversión y el desarrollo personal.

Finalmente, se analiza la capacidad de movilización que tienen los asociados, con esa condición solo el 17,6% puede movilizarse bastante, un 58,8% lo hace de manera normal, y un 23,5% tiene la capacidad para hacerlo solo un poco. Figura 5 a continuación, con las respuestas de las preguntas 16 a 20:

Pregunta 16 a 20: Satisfacción con sueño, habilidades, capacidad de trabajo, autopercepción y relaciones personales

16. ¿Cuán satisfecho está con su sueño?
17. ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?
18. ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?
19. ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?
20. ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales



**Figura 5.** Distribución de respuestas a las preguntas 16 a 20 sobre satisfacción con sueño, habilidades, capacidad laboral, autopercepción y relaciones personales.

Los resultados de la Tabla 5, reflejan que la mayoría de las socias se encuentran satisfechas de manera normal en aspectos fundamentales como el sueño, las habilidades para la vida diaria, la capacidad de trabajo, la autopercepción y las relaciones personales. La P16, evalúa la satisfacción con respecto al sueño, de acuerdo a los resultados, un 76,9% respondió estar satisfechos de manera normal, y un 15,4% solo señala estar un poco satisfecho, así mismo existe un 7,7% que están nada satisfechos con respecto a este rubro. La calidad del sueño repercute en el rendimiento individual de los trabajadores, generando inconvenientes en su desempeño y el alcance de objetivos colectivos e individuales, con esa misma línea de argumentación Guevara y García (2023), afirman que la falta de sueño repercute en la calidad subjetiva, la latencia, duración, eficiencia, perturbación, cansancio emocional, despersonalización y actitud de realización en las actividades que desarrollan.

En cuanto a la satisfacción, con respecto a la habilidad innata que tienen los asociados para el correcto desarrollo de sus actividades, la P17 refleja que solo un 23,1% están bastante satisfechos con sus habilidades innatas, y un 76,9% están satisfechos de manera normal. El factor anterior se relaciona directamente con la condicionante de las habilidades interpersonales de los colaboradores, es necesario que se fortalezca la autopercepción de las habilidades individuales en diferentes aspectos, si se lo analiza del ámbito organizacional Baque et al. (2022) menciona que la eficiencia y eficacia de cualquier institución radica en el desempeño y la destreza que tenga el trabajador que

está al mando, por ello estas habilidades deben mantener un enfoque en lo que se debe hacer y los resultados que espera la organización.

En otro punto de los análisis, corresponde a la satisfacción con respecto a la capacidad de trabajo que tienen, de acuerdo a lo mencionado la P18, justifica que el 30,8% está bastante satisfecho con sus capacidades laborales, y un 69,2% está satisfecho de forma normal. Lo anterior refleja el compromiso que se debe tener desde el ámbito gerencial, para que la asociación pueda identificar factores de predicción para determinar la capacidad de trabajo que se tiene en la actualidad, buscando disminuir las principales causas de la morbilidad que generan invalidez y limitaciones para realizar un determinado trabajo (Rizo y Jacas, 2019).

Por otro lado, la satisfacción propia, o personal, con esto la P19, refleja que solo el 7,7% menciona estar muy satisfecho con el desempeño propio, mientras que un 23,1% indica estar bastante satisfecho, un 76,9% está satisfecho de forma normal, y un 7,7% indica estar poco satisfecho con su desempeño. La investigación de Arboleda y Cardona (2018), indica que es necesario que los trabajadores encuentren en su lugar de labores no solo la fuente de ingreso para satisfacer sus necesidades, sino también, un lugar adecuado para satisfacer otras necesidades, como la autoestima, realización personal y profesional, y que existan las condiciones para poder crecer y desarrollarse ampliando sus capacidades y potenciándolas.

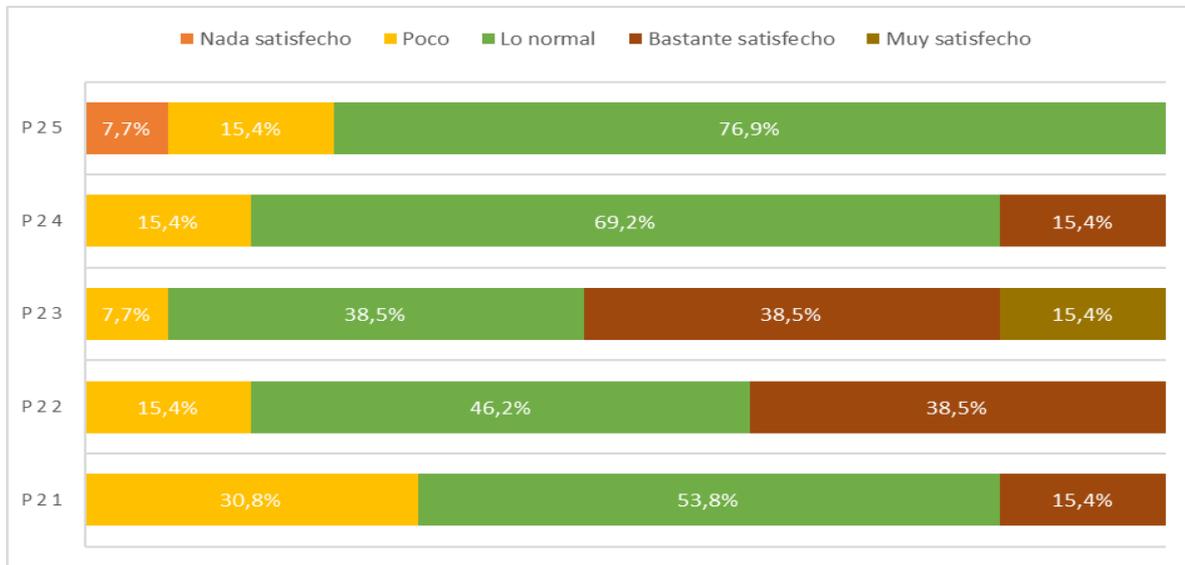
Finalmente, se evalúa la satisfacción que existe con las relaciones personales que tienen los asociados en su trabajo y en su vida diaria, resultado de eso la P20 señala que un 15,4% está bastante satisfecho con las relaciones personales que los involucran, un 76,9% está satisfecho de manera normal, y un 7,7% queda poco satisfecho al respecto. Estos resultados contrastan con la conclusión de la investigación de Salinas et al. (2019), donde mencionan que las relaciones interpersonales desempeñan un papel decisivo al momento de asegurar la estabilidad en la calidad de vida laboral de los trabajadores, necesario para mejorar el rendimiento laboral y personal de los trabajadores. Para las preguntas 21 a la 25, se organizan en la Figura 6:

Pregunta 21 a 25: Satisfacción con vida marital, apoyo social, condiciones del hogar, servicios sanitarios y transporte

21. ¿Cuán satisfecho está con su vida marital?

22. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?

- 23. ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?
- 24. ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?
- 25. ¿Cuán satisfecho está con su transporte?



**Figura 6.** Distribución de respuestas a las preguntas 21 a 25 sobre satisfacción con vida marital, apoyo de amigos, condiciones de vivienda, acceso a servicios sanitarios y transporte

Los resultados de la figura 6 muestran que la mayoría de las socias se encuentran satisfechas en aspectos relacionados con su vida marital, apoyo social, condiciones de vivienda, acceso a servicios sanitarios y transporte, aunque con variabilidad en los niveles de satisfacción. Iniciando con los aspectos que afectan la calidad de vida, en este caso la P21, evalúa la satisfacción con respecto la vida marital de los asociados, dando como resultado que solo el 15,4% están bastante satisfechos, un 53,8% de forma normal, y un 30,8% indica estar poco satisfecho al respecto. Estos datos se relacionan con el sentimiento de felicidad que tienen las parejas, entre menos satisfechos se encuentren, son menos felices, la investigación de Flores (2019) así lo confirma, indicando que la satisfacción marital es una de las condicionantes más importantes para dar sentido de felicidad a los miembros que conforman la pareja.

Seguido de lo anterior se evalúa la satisfacción con respecto al apoyo de sus amigos, la P22 señala que en un 38,5% están bastantes satisfechos, un 46,2% lo normal, y un 15,4% poco satisfechos con el apoyo que reciben de parte de su círculo de amistad. Al igual que la condicionante de la vida marital, las amistades son otro de los factores que influyen en la felicidad de los individuos, Gallego

y Vidal (2017) indica que uno de los principales factores donde el ser crece en virtudes es a través de la amistad.

Luego, se hace la evaluación con respecto a la satisfacción con respecto a las condiciones de los hogares, con ese antecedente la P23, indica que un 15,4% están muy satisfechos, un 38,5% están bastante satisfechos, el otro 38,5% presentan una satisfacción normal, y un 7,7% están poco satisfechos al respecto. Estos antecedentes se relacionan con la intervención que debe de tener el estado para lograr controlar, regular, definir, y verificar, lo estándares mínimos de habitabilidad que se deben tener en los hogares para que se mejore la calidad de vida (Hernández y Velásquez, 2014).

Por otro lado, se hace un análisis con respecto a la satisfacción para el acceso a los servicios sanitarios, donde la P24, refleja que un 15,4% está bastante satisfecho al respecto, un 69,2% muestra estar satisfecho de forma normal, y un 15,4% está poco satisfecho con el acceso que tienen. Guaján, (2017), enfatiza que, los servicios sanitarios pueden repercutir en el correcto desarrollo de la calidad de vida ya que su incidencia se direcciona al subdesarrollo de las familias.

Finalmente, este apartado evalúa la satisfacción con el transporte que utilizan para su movilización, de acuerdo a eso la P25 refleja que un 76,9% están satisfechos de forma normal, un 15,4% está un poco satisfecho, mientras que un 7,7% está nada satisfecho con su transporte. Se debe señalar que de forma mayoritaria el transporte más común entre los asociados es el transporte público, la investigación de Zúñiga y Allen (2021), resalta que los factores más importantes en el transporte son la comodidad, la confiabilidad y la conectividad a los servicios públicos de la zona.

Pregunta 26: Frecuencia de sentimientos negativos (tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión)

26.¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?

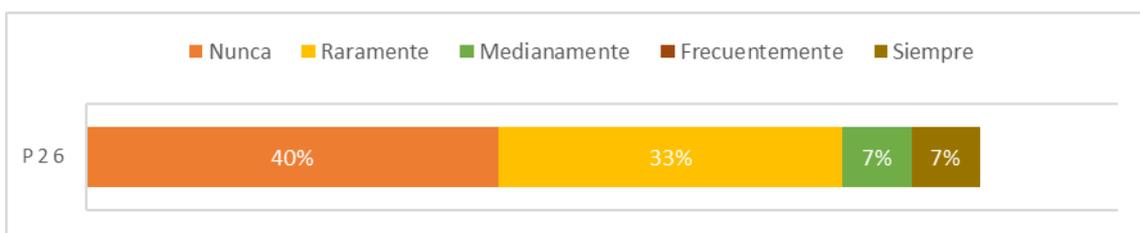


Figura 7. Distribución de respuestas a la pregunta 26 sobre la frecuencia de sentimientos negativos entre las socias.

La Figura 7, presenta los resultados referentes a la frecuencia con la que las socias experimentan sentimientos negativos como tristeza, desesperanza, ansiedad y depresión. Los hallazgos muestran que el 40% nunca lo ha hecho, y seguido de un 33% raramente presenta estos sentimientos, un 7% medianamente lo hace y el otro 7% los tiene siempre. Pese a existir un valor mínimo de insatisfacción es necesario que exista un control de las emociones negativas que presentes en los colaboradores. Según Castro et al. (2023), el control de las emociones negativas, permite generar un equilibrio en la inteligencia emocional, ya que existe una relación directa entre el desempeño laboral y la inteligencia emocional.

## Discusión

Los hallazgos de esta investigación evidencian una percepción diversa de la calidad de vida entre las socias, lo cual refleja la complejidad de los factores que influyen en el bienestar personal. A partir de los datos recopilados y analizados, se observa una correlación entre las dimensiones físicas, psicológicas y sociales que determinan la calidad de vida. Estos resultados se alinean con la visión integradora de Urzúa y Caqueo (2012) quienes destacan que la calidad de vida es una construcción emocional y subjetiva que articula componentes biológicos, psicológicos y sociales en interacción con el entorno.

En concordancia con lo expresado por Diener (2000) y Rapley (2003), el bienestar subjetivo, como se evidencia en la percepción del disfrute diario de la vida y el sentido de la misma, está intrínsecamente ligado a las condiciones de salud física y emocional de los individuos. Esto refuerza la noción de que la calidad de vida no solo depende de factores externos como el entorno laboral o el acceso a servicios médicos, sino también de la capacidad de los individuos para encontrar significado en sus actividades cotidianas. Esto se complementa con la perspectiva eudaimónica de Ryff y Singer (2008), que enfatiza el desarrollo personal y el significado de la vida, aspectos evidenciados en los resultados.

Por otro lado, el impacto del dolor físico y la necesidad de atención médica pone de manifiesto la importancia de contar con recursos adecuados que permitan a los trabajadores mantener su desempeño laboral sin comprometer su salud. Esto se contrasta con la importancia que Fernández y Díaz (2021) y Ramírez (2012) atribuyen a la provisión de servicios de salud accesibles y de calidad para garantizar el bienestar físico y la productividad. Estos hallazgos refuerzan la dimensión objetiva de la calidad de vida, relacionada con las condiciones materiales y de salud.

Asimismo, la influencia del entorno social, incluyendo las relaciones interpersonales y la seguridad, juega un papel fundamental en la percepción de bienestar de los asociados) y Salinas et al. (2019), quienes señalan que el capital social y el sentido de pertenencia son determinantes clave para la estabilidad emocional y la calidad de vida laboral.

Finalmente, la presencia y frecuencia de sentimientos negativos, aunque en niveles bajos, subraya la necesidad de estrategias para el manejo emocional, lo que coincide con Castro et al. (2023) y Salovey y Mayer (1990), quienes relacionan la inteligencia emocional con el desempeño y bienestar laboral. Esto complementa la dimensión psicológica y emocional de la calidad de vida, destacada en la literatura revisada.

En suma, estos hallazgos confirman que la calidad de vida es un constructo que debe ser abordado de manera integral, considerando tanto los factores físicos y emocionales como los sociales y laborales. Las intervenciones futuras deben orientarse a mejorar estas áreas de manera conjunta, promoviendo así un equilibrio entre las demandas laborales y las necesidades personales de los asociados.

## CONCLUSIONES

La percepción de la calidad de vida entre las socias presenta una variedad de matices, con una inclinación hacia una valoración positiva en general, aunque persisten áreas que requieren intervención. La mayor parte de las asociadas considera su calidad de vida como “muy buena”, pero una proporción significativa la percibe como “regular” o “normal”. Esto resalta la importancia de abordar las diferencias en la percepción de bienestar, reconociendo que factores personales, culturales y contextuales influyen en esta valoración.

La satisfacción con la salud física y mental es un factor clave en la calidad de vida de las asociadas. Aunque muchas se encuentran “normalmente satisfechas” con su estado de salud, un porcentaje significativo muestra insatisfacción. Esto subraya la necesidad de promover hábitos de vida saludables y mejorar el acceso a servicios médicos de calidad para prevenir el deterioro de la salud física y mental, que repercute directamente en su bienestar general.

Asimismo, el dolor físico es un factor que limita el desempeño laboral de las asociadas, con la mitad de ellas indicando que pueden tolerarlo en niveles “normales” sin que afecte gravemente sus actividades. Sin embargo, el dolor crónico puede tener un impacto negativo en su bienestar emocional y en su rendimiento. La capacidad de manejar el dolor y recibir la atención médica adecuada es de importancia para mantener la calidad de vida y el desempeño laboral.

Por otro lado, las asociadas encuentran un sentido en su vida y disfruta de sus actividades diarias. No obstante, la falta de un propósito claro o el disfrute limitado de la vida puede afectar negativamente su motivación y bienestar emocional. Este aspecto refuerza la importancia de cultivar un sentido de propósito y satisfacción personal para mejorar la calidad de vida en general.

Asimismo, la seguridad en la vida diaria y la calidad del entorno social también desempeñan un papel importante en la percepción de bienestar. La mayoría de las asociadas se siente "bastante segura" en su entorno, lo que contribuye a su estabilidad emocional. Sin embargo, mejorar las condiciones de seguridad y fortalecer el apoyo comunitario podrían aumentar aún más la sensación de bienestar.

Por otra parte, las limitaciones en la movilidad y el acceso a servicios esenciales, como transporte y servicios sanitarios, afectan negativamente la calidad de vida de algunas asociadas. La mayoría depende del transporte público y encuentra dificultades en el acceso a servicios básicos, lo que sugiere la necesidad de mejorar la infraestructura y el acceso a estos servicios para fomentar un entorno más equitativo y saludable.

De igual manera, las relaciones personales, tanto en el ámbito laboral como en el personal, tienen un impacto significativo en la percepción del bienestar. Fomentar ambientes colaborativos y enriquecedores puede contribuir a mejorar la calidad de vida y el desempeño de las asociadas.

Finalmente, la presencia de sentimientos negativos, aunque no predominante, requiere atención para implementar estrategias de manejo emocional que favorezcan el equilibrio psicológico y el rendimiento laboral.

En síntesis, la calidad de vida de las socias de la Asociación de Producción Agropecuaria Mujeres Apícolas La Barranca es un aspecto complejo que depende de múltiples factores interrelacionados. Aunque existe una percepción general positiva, persisten desafíos en áreas como la salud, el bienestar emocional, las relaciones interpersonales, el acceso a servicios y la movilidad. Se recomienda implementar políticas y estrategias que aborden de manera integral estas áreas, promoviendo un entorno de trabajo y de vida que favorezca el bienestar físico, emocional y social de las asociadas.

CONFLICTO DE INTERESES. Los autores declaran que no existe conflicto de intereses para la publicación del presente artículo científico.

## REFERENCIAS

- Ante, N., Pacheco, K., Polomino, L. y Albán, C. (2023). El Ocio desde una visión Funcionalista para el desarrollo personal, diversión y descanso, desde los tiempos antiguos hasta la actualidad. (*Revista Científica De Ciencias Humanas Y Sociales RECIHYS*, 1(1), 38-45. <https://doi.org/10.24133/recihys.v1i1.3148>)
- Antonovsky, A. (1987). *Unraveling the mystery of health: How people manage stress and stay well*. Jossey-Bass. <https://psycnet.apa.org/record/1987-98318-000>
- Arboleda, G. y Cardona, J. (2018). Percepción de la satisfacción con la labor desempeñada y factores de motivación del personal de las instituciones prestadoras de servicios de salud (IPS) del valle de Aburrá, 2011. *Gerencia Y Políticas De Salud*, 17(35). <https://doi.org/10.11144/Javeriana.rgps17-35.pslsd>
- Baque, L., Viteri, D., y Izquierdo, A. (2022). Las habilidades interpersonales en la eficiencia de las empresas ecuatorianas. *Revista Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 10(1) [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-01322022000100018&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-01322022000100018&lng=es&tlng=es)
- Bautista-Rodríguez, L. M. (2017). La calidad de vida como concepto. *Revista Ciencia Y Cuidado*, 14(1), 5–8. <https://doi.org/10.22463/17949831.803>
- Castro, A. Chávez, J., y Arévalo, T. (2023). Inteligencia emocional: asociación con emociones negativas y desempeño laboral en docentes universitarios. *Revista Electrónica Educare*, 27 (1), 1-17. <https://doi.org/10.15359/ree.27-1.14391>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2024). <https://www.cepal.org/es/temas/migracion>
- Cornejo, S. (2016). Cuerpo, imagen e identidad. Una relación (im)perfecta. *Cuadernos del Centro de Estudios en Diseño y Comunicación. Ensayos*, (58), 1-10. [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1853-35232016000300017&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853-35232016000300017&lng=es&tlng=es)
- Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index. *American Psychologist*, 55(1), 34–43. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.34>
- Fernández, P., y Díaz E. (2021). Necesidades sociales básicas: Categorías referenciales para el diagnóstico social. *Trabajo Social Global-Global Social Work*, 11, 105–134. <https://doi.org/10.30827/tsg-gsw.v11.15249>
- Fernández, J. (2021). Acceso a servicios de salud y calidad de vida en comunidades rurales. *Salud Pública de México*, 63(3), 345-352. <https://doi.org/10.21149/11542>
- Flores, W. (2019). Felicidad y satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del Centro de Salud San Juan-Chacarilla de Otero-Red de Salud SJL-DISA IV-Lima Este. *Revista Psicológica Herediana*, 12(2), 48–59. <https://doi.org/10.20453/rph.v12i2.3643>
- Gallego, G. y Vidal, S. (2017). La amistad elemento clave de la comunicación y de la relación (Friendship as a key to communication and relationship) *Revista de Comunicación de la SEECI*, 44, 15-31. <http://dx.doi.org/10.15198/seeci.2017.44.15-31>
- Gonzales, J. (2022). Fortalecimiento de las capacidades para la gestión social de los agricultores en la comuna Manantial de Colonche. [Título de grado, Universidad Estatal Península de Santa Elena], La Libertad. <<https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/7039>>.
- Guaján, S. (2017). Análisis De La Ausencia De Servicios Básicos Sanitarios Y Su Incidencia En El Subdesarrollo De Las Familias De La Comunidad Piava San Pedro Parroquia El Sagrario Cantón Cotacachi En El Período 2014 – 2016. [Tesis de Maestría, Universidad Tecnológica Indoamérica]. <http://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/708>
- Guerrero, J., Palacios, J., Espina, L., Marimon, L., y Jaimes, F. (2022). Satisfacción con la vida y Conductas de salud en estudiantes universitarios de nuevo ingreso. *Revista Vive*, 5(14), 432–443. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i14.158>
- Guevara, M. y García, D. (2023). Calidad del sueño y su relación con el estrés laboral en los trabajadores. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(1), 42-61. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i1.4377](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.4377)
- Hernández, T. (2023). Editorial: Desempeño laboral y bienestar social en las organizaciones. *Revista Venezolana De Gerencia*, 28(101), 8-9. <https://doi.org/10.52080/rvgluz.28.1011>
- Hernández, J., Gallardo, M., y Espinoza J. (2011). Desarrollo organizacional, enfoque latinoamericano. Pearson Educación. [https://www.pucsa.edu.ec/wp-content/uploads/2019/11/3\\_Desarrollo-organizacional.pdf](https://www.pucsa.edu.ec/wp-content/uploads/2019/11/3_Desarrollo-organizacional.pdf)
- Hernández, G., y Velásquez, S. (2014). Vivienda y calidad de vida. Medición del hábitat social en el México occidental. *Revista Bitácora Urbano*

- Territorial, 24(1), 1-36. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74830875016>
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC). (2023). Indicadores de pobreza y desigualdad en Ecuador. [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/POBREZA/2023/Junio/202306\\_PobrezayDesigualdad.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/POBREZA/2023/Junio/202306_PobrezayDesigualdad.pdf)
- Mendoza, G. (2018). Importancia de la calidad de vida y la satisfacción laboral en las condiciones actuales de trabajo: Artículo de revisión. *Revista Científica Arbitrada En Investigaciones De La Salud GESTAR*, 1(2), 10-24. <https://doi.org/10.46296/gt.v1i2.0004>
- Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) (2023). Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2023). Estadísticas de la Economía Popular y Solidaria. Quito, Ecuador. <https://www.mies.gob.ec/estadisticas-economia-popular-solidaria/>
- Muñoz, H. (2022). Seguridad ciudadana y el desempeño laboral del personal de serenazgo de la Municipalidad de Pueblo Libre, 2021. [Tesis de Maestría, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/117178>
- Oseguera, A. (2022). La relación entre concentración del mercado laboral y salarios en México. *Estudios Económicos De El Colegio De México*, 37 (1), 45–102. <https://doi.org/10.24201/ee.v37i1.426>
- Pérez, Y., Pérez, D. y Fuentes, I. (2020). El cuerpo duele, y el dolor social ¿duele también?. *Atención Primaria*, 52(4), 267-272. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2019.10.003>
- Piña, F., Rayo, D., Llamas, Y., Ortega, G. y Medina, J. (2023). La importancia de un entorno laboral saludable: percepciones y desafíos contemporáneos. *Revista Dilemas Contemporáneos*, 11(51), 1-15. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v11iEspecial.3916>
- Ramírez, A. (2012). Servicios de salud ocupacional. *Canales de la Facultad de Medicina*, 73 (1), 63-69. <https://www.redalyc.org/pdf/379/37923266012.pdf>
- Rapley, M. (2003). *Quality of life research: A critical introduction*. SAGE Publications. <https://uk.sagepub.com/en-gb/eur/quality-of-life-research/book225957>
- Rizo, I., y Jacas, I. (2019). Factores predictivos de la capacidad de trabajo y salud individual de operarios manuales santiagueros. *MEDISAN*, 23(6), 997-1011. <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/2176>
- Ryff, C. D., y Singer, B. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13-39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>
- Saleme, Y. y Coronado, E. (2024). Sentido de Vida y su Influencia en la Salud Mental. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(2), 5691-5708. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i2.10980](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2.10980)
- Salinas, M., Hernández, J., Yañez, S., y Solis, S. (2019). Importancia de las relaciones interpersonales en la satisfacción en el trabajo. *Revista de Sociología Contemporánea*. 6(21), 28-32. [https://www.ecorfan.org/bolivia/researchjournals/Sociologia\\_Contemporanea/vol6num21/Revista\\_de\\_Sociolog%C3%ADa\\_Contempor%C3%A1nea\\_V6\\_N21\\_4.pdf](https://www.ecorfan.org/bolivia/researchjournals/Sociologia_Contemporanea/vol6num21/Revista_de_Sociolog%C3%ADa_Contempor%C3%A1nea_V6_N21_4.pdf)
- Salovey, P., y Mayer, J. D. (1990). Emotional intelligence. *Imagination, Cognition and Personality*, 9(3), 185-211. <https://doi.org/10.2190/DUGG-P24E-52WK-6CDG>
- Solf, A. (2023). Recuperación de energía del trabajador: un enfoque psicológico. *Avances En Psicología*, 31(2), e2930. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2023.v31n2.2930>
- Suárez M, Arosteguí S, Remache E., Rosero, C. (2022). Calidad de vida: el camino de la objetividad a la subjetividad en población general y grupos como: niños y jóvenes, personas con discapacidad y adultos mayores. *Rev Med Vozandes*. 2022; 33 (1): 61- 68. [https://revistamedicavozandes.com/wp-content/uploads/2022/07/11\\_RL\\_01.pdf](https://revistamedicavozandes.com/wp-content/uploads/2022/07/11_RL_01.pdf)
- Urzúa, A., y Caqueo, J. (2012). Calidad de vida y bienestar subjetivo: una revisión conceptual. *Revista Médica de Chile*, 140(9), 1209-1215. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872012000900019>
- Villacís, C. (2023). Responsabilidad social y la calidad de vida en adultos mayores. Caso Cooperativa de Ahorro y Crédito OSCUS Cía. Ltda. <https://repositorio.uta.edu.ec/items/ca93e59a-667b-47d5-8c8a-8919fd9acab1>
- Zúñiga, A., y Allen, J. (2021). Medición de percepción de la calidad de vida con respecto a la satisfacción con el transporte público en Costa Rica. *Infraestructura Vial*, 23(42), 23-34. <https://dx.doi.org/10.15517/iv.v23i42.45135>